



CÓMO EDUCAR PARA LA FELICIDAD

SERIE: ADMINISTRACIÓN DE LA FELICIDAD.

ARTÍCULO: F037
Fecha: 4 enero 2014
Lugar: MONTERREY N L, México.

F-ARTICULO_V2-XII-2012

CÓMO EDUCAR PARA LA FELICIDAD

“La felicidad se aprende...”

Muchas personas creen que la felicidad es asunto de suerte, del destino o alguna gracia divina. Algunas personas dicen: “Yo no puedo ser feliz, porque...”

Las creencias nos construyen el mundo. Si usted afirma que no puede ser feliz, entonces eso es cierto. Y si le preguntan porque no es feliz, dará explicaciones que refuercen su dicho, se justificará por no poder ser feliz.

Subrayo la frase “No poder ser” (es un oxímoron). El poder es la acción de que realiza las decisiones. Y usted es persona por el solo hecho de existir. Si usted no puede ser feliz, entonces ha tomado una decisión y ha realizado acciones para que eso sea una realidad. Pregúntese: ¿Qué he hecho para no ser feliz? Y descubrirá que sus acciones son consistentes y continuas. ¡Sí, sus actos realizan su infelicidad, no es asunto del destino!

Contrario a esto le tengo buenas noticias. ¡Se puede educar a las personas para ser felices, créalo! Le doy la receta enseguida:

- 1.- Acepte que sus acciones la llevan a realizar su infelicidad.
- 2.- Liste las acciones que provocan la infelicidad.
- 3.- Regálese el permiso de cambiar sus acciones y ser feliz.
- 4.- Pregúntese: ¿Cómo será mi vida siendo feliz?
- 5.- Rescate las emociones que sienta al responderse y anótelas.
- 6.- Edúquese cambiando una acción infeliz por otra que le de felicidad.
- 7.- Mantenga las acciones que le dan felicidad.

“La felicidad está en usted, solo debe encontrarla”

Atentamente:

Ing. M PNL Marciano Cárdenas
MC&ADS CONSULTORÍA
www.adscase.com.mx
marciano@adscase.com.mx
ventas@adscase.com.mx
Tel: 81-8393-8211

MC&Ads CONSULTORÍA es una marca registrada.