



LA FELICIDAD VERSUS EL MIEDO A LA INCERTIDUMBRE

SERIE: ADMINISTRACIÓN DE LA FELICIDAD.

ARTÍCULO: F030
Fecha: 19 junio 2013
Lugar: MONTERREY N L, México.

F-ARTICULO_V2-XII-2012

LA FELICIDAD VERSUS EL MIEDO A LA INCERTIDUMBRE

“La felicidad se sobrepone al miedo que provoca la incertidumbre”

Algunas personas esperan ser felices cuando se les quite el miedo a la incertidumbre...

Algunas personas dicen: “Cuando sepa que...”

¡La felicidad se la roba el miedo a la incertidumbre!... Y las personas esperan tener toda la información para ser felices. La incertidumbre ha creado la adaptación de las especies, cuando han tratado de buscar soluciones a sus necesidades vitales. La incertidumbre ha creado las ciencias. No saber es un combustible para echar a andar el motor de la imaginación, para anticiparse a los eventos y ser creativo. La incertidumbre, cuando es mal entendida, provoca miedos, hasta grados extremos de terror. Y la gente se pregunta respecto a los eventos del futuro ¿Qué pasará si...? ¿Qué va a ocurrir cuando?... y muchos etcéteras más. Pero no es la forma de atender la incertidumbre, hay mejores formas de sacarle provecho. Mi trabajo por ejemplo, no existiría sin la incertidumbre de las personas que buscan respuestas. El deseo de vivir el amor no sería tan gratificante cuando se presenta, si supiéramos la respuesta anticipadamente, los inventos como el internet, no existirían y la mayoría de las medicinas tampoco, si alguien hubiera dejado de preguntarse sobre la incertidumbre al estar enfermo.

La incertidumbre es una aliada, ¿Y si desea saber cómo convertirla en una palanca personal? Siga estas recomendaciones en siete pasos:

- 1.- Considere la incertidumbre como la oportunidad de descubrirse a si mismo (a)
- 2.- Haga una lista de las cosas y eventos que le crean incertidumbre y priorícelas.
- 3.- Atienda la que le parezca más accesible como un descubrimiento y hágase esta pregunta: ¿Qué será lo más gratificante y positivo de llegar a este descubrimiento?
- 4.- Cuando tenga la respuesta, métase en esa respuesta que ocurrirá en un escenario futuro y disfrute de estar allí tanto como desee.
- 5.- Cuando haya disfrutado bastante, entonces compártalo con alguien que aprecia, le gratificará aún más.
- 6.- Ahora haga una lista de cosas que debe hacer, para que su descubrimiento sea tan gratificante como lo imaginó.
- 7.- Póngase en acción realizando la primera actividad de su lista.

Felicitaciones por atender la incertidumbre como un capital invertido en su felicidad.

“La felicidad está en usted, solo debe encontrarla”

Atentamente:

Ing. M PNL Marciano Cárdenas

MC&ADS CONSULTORÍA

www.adscase.com.mx

marciano@adscase.com.mx

ventas@adscase.com.mx

Tel: 81-8393-8211

MC&AdS CONSULTORÍA es una marca registrada.