



<b>LA FELICIDAD MATERIAL</b> SERIE: ADMINISTRACIÓN DE LA FELICIDAD.	ARTÍCULO: F029 Fecha: 24 marzo 2013 Lugar: MONTERREY N L, México.
	F-ARTICULO_V2-XII-2012

## LA FELICIDAD MATERIAL

*“La felicidad no es material”*

Algunas personas esperan ser felices teniendo cosas...  
Algunas personas dicen: “Como sería feliz si tuviera X...”

Las personas van al centro comercial a comprarse algo, para verse muy bien y estrenarlo en una fiesta, donde los demás se los festejen.

El rey que todo lo convertía en oro, se dio cuenta que ni siquiera podía comer. Comprar cosas, presumir cosas, poseer cosas, son paliativos de una gran ansiedad, que nace de la necesidad de ser feliz. Pero las personas no lo saben, y con todo esto logran tener pequeñas dosis de bienestar temporal. Las cosas materiales quedan arrumbadas después de perder su utilidad (o después de presumirlas). Ya he dicho que tener dinero y cosas se parece a la felicidad. Pero qué bueno que desea comprar y poseer cosas, porque es el inicio de un camino hacia la felicidad.

La felicidad está en usted, solo debe encontrarla, y para eso le recomiendo hacer lo siguiente:

- 1.-Reclínese en su sofá favorito.
- 2.-Cierre los ojos y relájese.
- 3.-Pregúntese: ¿Qué busco más allá de las cosas que compro y que tengo?
- 4.-Y nuevamente cuestione su repuesta.
- 5.- Haga este cuestionamiento con calma hasta agotar las respuestas
- 6.- Escriba la última respuesta en una hoja en blanco.
- 7.- Ahora pida a su mente que le indique ¿De qué manera puedo ser feliz?

La respuesta es algo que tal vez no sabía. La trivialidad de las cosas materiales es solo un vehículo que pretende llevarnos hacia la felicidad.

*“La felicidad está en usted, solo debe encontrarla”*

**Atentamente:**

Ing. M PNL Marciano Cárdenas

MC&ADS CONSULTORÍA

[www.adscase.com.mx](http://www.adscase.com.mx)

[marciano@adscase.com.mx](mailto:marciano@adscase.com.mx)

[ventas@adscase.com.mx](mailto:ventas@adscase.com.mx)

Tel: 81-8393-8211

**MC&AdS CONSULTORÍA es una marca registrada.**