



SEA FELIZ TOMANDO DECISIONES
SERIE: ADMINISTRACIÓN DE LA FELICIDAD.

ARTÍCULO: F027
Fecha: 9 marzo 2013
Lugar: MONTERREY N L, México.

F-ARTICULO_V2-XII-2012

LA BELLEZA ES FELICIDAD

-La felicidad es una decisión personal.

Tomar decisiones es un inicio para empezar a ser feliz.

Algunas personas dicen... “Es que... lo que pasó no me permite ser feliz...”

Algunas personas viven apegadas al pasado, a una relación terminada o al recuerdo de alguien. Sufren por alguna perdida, y de cierta manera, obtienen algo de esa lamentación.

Otras personas aceptan su situación en el presente, y aceptan que no se puede cambiar.

Pero en los dos casos anteriores el resultado o carga de felicidad de esos procesos es mínima. Usted requiere de nuevos procesos mentales que le rindan más felicidad, y para eso debe tomar decisiones.

Tomar una decisión, es cambiar el pasado por una oportunidad y sustituir un proceso mental, por otro más eficiente. Tome decisiones respecto a su felicidad, le diré como:

- 1.- Hágase consciente de cuanta felicidad tiene ahora.
- 2.- Imagine un futuro pleno de felicidad ¿Cuánto disfrutaría?
- 3.- Note la diferencia entre uno y otro momentos ¿Es necesario un cambio?
- 4.- Si decide cambiar su nivel de felicidad, entonces debe tomar la decisión de liberarse de algo por otra cosa mejor. Y decida qué será lo nuevo que le brindará mayor felicidad.
- 5.- Ahora revise su futuro si hace tal cambio, y revise la ecología de ese cambio.
- 6.- Si la ecología del cambio le es favorable, entonces tome la decisión de ser más feliz.
- 7.- Revise periódicamente las evidencias para comprobar que está siendo feliz.

Las cosas que deje en el pasado ya han tenido la suficiente atención de usted, trate de no regresarlas a su presente, y menos, que intervengan en su felicidad en el futuro.

“La felicidad está en usted, solo debe encontrarla”

Atentamente:

Ing. M PNL Marciano Cárdenas

MC&ADS CONSULTORÍA

www.adscase.com.mx

marciano@adscase.com.mx

ventas@adscase.com.mx

Tel: 81-8393-8211

MC&AdS CONSULTORÍA es una marca registrada.

Visite en nuestra página: Desarrollo Gerencial para formar Gerentes.