



¡Practicando la felicidad! SERIE: ADMINISTRACIÓN DE LA FELICIDAD.	ARTÍCULO: F020 Fecha: 31 enero 2013 Lugar: MONTERREY N L, México.
	F-ARTICULO_V2-XII-2012

¡PRACTICANDO LA FELICIDAD!

“La felicidad es acción”

Algunas personas esperan que la felicidad llegue, otras corren tras ella...

Las personas dicen: “Voy en busca de mi felicidad...”

La felicidad es verbo activo, se logra con acciones tangibles. Si quiere ser feliz, no espere sentada en la puerta. Enumeraré algunas acciones para llegar más rápido a la felicidad que desea.

Desear y Pensar en cómo ser feliz, siempre que dependa de usted.
Llevar los deseos y pensamientos a todo su cuerpo, imagine como se sentirá.
Hacer una lista de acciones tangibles que le dan felicidad. Hasta siete, no más.
Realizar la primera acción, ahora mismo.
Registrar el resultado y comparar su felicidad.
Repita esta secuencia con una nueva acción que se acumule a la anterior.

Haga esto mañana con una lista diferente o la misma si le es conveniente.

Procure que este proceso esté bajo su control. Evite las acciones que dependen de otros, que son poco probable de realizar y las que provocan un gasto excesivo. Le aseguro que en la séptima acción que realice se sentirá mucho más feliz que antes.

“La felicidad está en usted, solo debe encontrarla”

Atentamente:

Ing. M PNL Marciano Cárdenas
MC&ADS CONSULTORÍA
www.adscase.com.mx
marciano@adscase.com.mx
ventas@adscase.com.mx
Tel: 81-8393-8211

MC&Ads CONSULTORÍA es una marca registrada.

Visite en nuestra página: Desarrollo Gerencial para formar Gerentes.