



¿La paz interna es la felicidad?

SERIE: ADMINISTRACIÓN DE LA FELICIDAD.

ARTÍCULO: F019
Fecha: 27 enero 2013
Lugar: MONTERREY N L, México.

F-ARTICULO_V2-XII-2012

¿LA PAZ INTERNA ES LA FELICIDAD?

“La felicidad es paz”

Todas las personas sufren cuando tienen necesidad...

Las personas dicen: “Si yo tuviera...”

El estado de nirvana, es el estado de desapego y ausencia de necesidad (Budismo, Buda Gautama)-no pretendo inculcar la religión, solo utilizo el término como una referencia-. El diferencial de estados es el motor de la necesidad. “Estoy así, quiero esto, deseo aquello...etc.” Son las frases que denotan deseos, que de no satisfacerse se convierten en sufrimiento. Las personas cuanto más desean, mas trabajan y se desgastan por conseguirlo. Y en ese afán sufren, pierden su felicidad -a cualquier capitalista le desquicia este concepto-. Y lograr el estado donde no existe necesidad es difícil. Repase esto, cada día ocurre que:

Usted despierta y tiene necesidad de saber qué día es y qué hará hoy.
Siente frio, calor o hambre.
Quiere ver o saber de sus seres queridos.
Revisa cuánto dinero tiene.
Que ropa se pondrá, o cómo está su cuerpo.
Como se siente, si está de humor o no para el trabajo.
Si se siente aburrida de su rutina...
Y después de todo el día, considera que se merece un premio
Y para terminar, tiene necesidad de descansar...

¿Se da cuenta de cuánto anhela?, ¿Y qué ocurriría si no lo tuviera, sufriría, verdad?

La felicidad empezará a ser plena cuando sus apegos y necesidades se reduzcan, mientras tanto, sufrirá.
De inmediato habrá quien cuestione si se puede vivir sin comer o sin dinero. Pero, se lo expongo para que revise su vida, mientras logra la paz interna, ¿Cuáles de sus necesidades, al satisfacerlas le dan felicidad y cuales le hacen sufrir?

¡Repase la lista anterior y tome decisiones!

Si le es complicado, le puedo guiar en el ejercicio donde logre el estado de ausencia de necesidad.

“La felicidad está en usted, solo debe encontrarla”

Atentamente:

Ing. M PNL Marciano Cárdenas

MC&ADS CONSULTORÍA

www.adscase.com.mx

marciano@adscase.com.mx

ventas@adscase.com.mx

Tel: 81-8393-8211

MC&Ads CONSULTORÍA es una marca registrada.

Visite en nuestra página: Desarrollo Gerencial para formar Gerentes.