



M.R.

¿Soy feliz siendo quién soy? SERIE: ADMINISTRACIÓN DE LA FELICIDAD.	ARTÍCULO: F017 Fecha: 21 enero 2013 Lugar: MONTERREY N L, México.
	F-ARTICULO_V2-XII-2012

¿SOY FELIZ SIENDO QUIÉN SOY?

“La felicidad no es una máscara”

Todas las personas en algún momento hemos renegado de quienes somos...

Las personas dicen: “Me gustaría ser como...”

El teatro se representa por dos máscaras, la comedia y la tragedia. En nuestra vida representamos varias máscaras de diferentes maneras. Y eso lo podemos notar cuando alguien nos pregunta: ¿Quién eres? Respondemos refiriéndonos a nosotros con calificativos, frases metafóricas y títulos. Pero, ¡NO SOMOS ESO! Somos millones de veces más de lo que podríamos apreciar y lo que otros ven. Nuestra identidad reside en lo más profundo de nuestro ser, es nuestra esencia. Tan solo podemos aproximarnos mediante una sensación.

La parte de la cual renegamos es la máscara, no la identidad. Porque la identidad es fuente de la felicidad. Y para mantener la felicidad intacta y reconfortada, le recomiendo lo siguiente.

- 1.-Cambien los diálogos cuando se refiera a usted, de: “yo me detesto...” a “Detesto lo que hago, pienso o tengo...”
- 2.-Repita la frase: “Yo soy mucho más que mis actos, creencias, títulos...” Y todo lo que desee agregar.
- 3.-Haga contacto con la esencia de su ser (identidad)

Si no logra el tercer punto, es porque requiere que la guíe para realizar un ejercicio, al cual le llamo. “La esencia del ser”

“La felicidad está en usted, solo debe encontrarla”

Atentamente:

Ing. M PNL Marciano Cárdenas

MC&ADS CONSULTORÍA

www.adscase.com.mx

marciano@adscase.com.mx

ventas@adscase.com.mx

Tel: 81-8393-8211

MC&Ads CONSULTORÍA es una marca registrada.

Visite en nuestra página: Desarrollo Gerencial para formar Gerentes.