



M.R.

¿La pérdida de un ser querido es la pérdida de la felicidad?

SERIE: ADMINISTRACIÓN DE LA FELICIDAD.

ARTÍCULO: F016
Fecha: 20 enero 2013
Lugar: MONTERREY N L, México.

F-ARTICULO_V2-XII-2012

¿LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO ES LA PÉRDIDA DE LA FELICIDAD?

“La felicidad es un estado superior”

Todos en algún momento, perdemos algún ser querido y es doloroso...

Las personas dicen: “Si regresara...”

La memoria del ser querido es algo que merece mucho respeto. Y vivir el proceso del duelo es bastante sano. Pero debemos entender el proceso de la vida.

Cuando alguien fallece se dan varias formas de sobrepasar ese trance. Quiero destacar dos de ellas.

La primera, cuando las personas cargan una culpa. Se hacen responsables de muchas cosas que no vivieron o no dijeron en su momento y sufren mucho. Esta culpa se la autoimponen. Se dicen cosas terribles para sí mismas y se refuerzan el dolor, entonces les es más difícil sobrepasar la pérdida.

La segunda cuando las personas enfocan el sufrimiento fuera de ellas. Hacen cosas y se enfrascan en tareas frenéticas que les hagan olvidar. Niegan el hecho y se vuelcan en no pensar. También les es difícil sobrepasar esa etapa.

Y podría mencionar más formas en como las personas sufren, pero todas, de una manera o de otra, llegan al paso del tiempo a lograr el alivio.

¿Pero se termina la felicidad? La respuesta es NO. Lo peor que puede hacer es encerrarse en un padecimiento eterno. Usted debe seguir viviendo y recuperarse después de pasar su duelo. Insisto después del duelo.

¿Qué puede hacer?

- 1.- Buscar en lo más íntimo de su ser, motivos muy personales para vivir. Y el primero es usted, no siga sufriendo.
- 2.- ¿No puede? Pregúntese: ¿A esa persona que perdió le gustaría que usted esté sufriendo siempre?
- 3.- Dé gracias de estar con vida y dedicarla a vivir plenamente porque aún tiene la oportunidad.

“La felicidad está en usted, solo debe encontrarla”

Atentamente:

Ing. M PNL Marciano Cárdenas

MC&ADS CONSULTORÍA

www.adscase.com.mx

marciano@adscase.com.mx

ventas@adscase.com.mx

Tel: 81-8393-8211

MC&AdS CONSULTORÍA es una marca registrada.

Visite en nuestra página: Desarrollo Gerencial para formar Gerentes.