



¿La felicidad es la realización personal?

SERIE: ADMINISTRACIÓN DE LA FELICIDAD.

ARTÍCULO: F013
Fecha: 18 enero 2013
Lugar: MONTERREY N L, México.

F-ARTICULO_V2-XII-2012

¿LA FELICIDAD ES LA REALIZACIÓN PERSONAL?

"Después de la realización viene la felicidad"

Más del 99% de las personas no logran su realización...

Las personas dicen: ¡Si lograra tal cosa me sentiría realizado...!

En alguna etapa de sus vidas las personas aspiran realizarse. Y pasa el tiempo y tal hito no llega. Desean una pareja, riqueza, reconocimiento y algo más. Se ponen metas y se encaminan a lograrlas, y solo pocos las realizan. ¿Por qué ocurre esto? Le daré varias respuestas: Por la falta de una visión clara que les haga sentir hasta su ADN la necesidad de realizarse. Por falta de escribirlo y convertirlo en metas para crear una infraestructura de compromisos. O simplemente porque no lo saben o lo ven imposible. Sí, creen que es cuestión de suerte.

Pero, ¿Le realización es felicidad? La respuesta es NO. La felicidad es un súper estado posterior a la realización, que consiste en la suma de varios estados: satisfacción plena, enorme paz, un intenso amor al prójimo, alta autoestima, y la sensación de estar conectado con la naturaleza (el universo si lo desea). Todo lo anterior sumado le lleva a la felicidad. Tal vez usted ha sentido esto en alguna etapa de su vida, y lo volverá a sentir con más intensidad cuanto mayor sea su realización.

Si desea llegar a su realización le recomiendo:

- 1.- Haga lo que le place, siempre que sea ecológico.
- 2.- Acumule pequeños éxitos continuamente.
- 3.- Comparta sus éxitos.

"La felicidad está en usted, solo debe encontrarla"

Atentamente:

Ing. M PNL Marciano Cárdenas

MC&ADS CONSULTORÍA

www.adscase.com.mx

marciano@adscase.com.mx

ventas@adscase.com.mx

Tel: 81-8393-8211

MC&AdS CONSULTORÍA es una marca registrada.

Visite en nuestra página: Desarrollo Gerencial para formar gerentes.