



M.R.

<b>¿Es feliz con su trabajo?</b> SERIE: ADMINISTRACIÓN DE LA FELICIDAD.	ARTÍCULO: F012 Fecha: 17 enero 2013 Lugar: MONTERREY N L, México.
	F-ARTICULO_V2-XII-2012

## ¿ES FELIZ CON SU TRABAJO?

*“El mejor trabajo es el que te hace feliz”*

Al 90% de las personas no les gusta su trabajo...

Las personas de su trabajo, dicen: ¡Uf, no hay más que trabajar!

A usted ¿le gusta su trabajo? A la mayoría les parece una carga, pues no trabajan en algo que les agrade, o no les gusta la forma de ser de los jefes, de los compañeros, los horarios, etc. En los estudios realizados sobre ambiente laboral, los empleados expresan tres causas principales por las cuales no les agrada su trabajo, estas son: los ingresos, la baja motivación y estar en un puesto poco satisfactorio. Técnicamente se llaman: Remuneración, ambiente laboral y perfil de puesto.

La mayoría de empleados no está conforme con su vida personal y su trabajo, no logran el balance adecuado. Sobre todo las mujeres, pues el hogar y los hijos les apremian más que a los hombres.

Si usted no está conforme con su trabajo le recomiendo definir:

- 1.- ¿Que sabe hacer muy bien?
- 2.- ¿Qué tipo de trabajo satisface sus intereses económicos, profesionales y laborales?
- 3.- Definido lo anterior, empiece a buscar ese nuevo trabajo.

Y por favor no sufra por falta de decisión, la transición será fuerte, pero su felicidad será mayor.

*“La felicidad está en usted, solo debe encontrarla”*

**Atentamente:**

Ing. M PNL Marciano Cárdenas

MC&ADS CONSULTORÍA

[www.adscase.com.mx](http://www.adscase.com.mx)

[marciano@adscase.com.mx](mailto:marciano@adscase.com.mx)

[ventas@adscase.com.mx](mailto:ventas@adscase.com.mx)

Tel: 81-8393-8211

**MC&Ads CONSULTORÍA es una marca registrada.**

Visite en nuestra página: Desarrollo Gerencial para formar gerentes.