



¿El dolor nos puede dar felicidad?

SERIE: ADMINISTRACIÓN DE LA FELICIDAD.

ARTÍCULO: F011
Fecha: 17 enero 2013
Lugar: MONTERREY N L, México.

F-ARTICULO_V2-XII-2012

¿El dolor nos puede dar felicidad?

“La felicidad supera el dolor”

Hay personas que viven en el dolor...

Las personas cuando sufren continuamente, dicen: ¿Por qué me pasa esto?

Los seres humanos tenemos el poder de decidir. Es una facultad inmensa. Cuando nos ocurre alguna afectación nos causa dolor y nos resta felicidad. Pero existen personas que el dolor lo hacen permanente. Y se olvidan de tomar la decisión de salir de él. ¿Qué no es fácil? Tengo métodos para salir del dolor por grave que sea.

Le planteo varias situaciones: Enemistades largas, pleitos irreconciliables con la familia o amigos, resentimiento o despecho de alguna pareja, desamor de parte de los hijos, traiciones en el trabajo. ¿Le parecen familiares?

En estas situaciones siempre hay una justificación para volver a recordarlas y continuar con el dolor. Le puede llamar masoquismo, -existe el nombre- pero las justificaciones lo borran y le llaman de otro modo: injusticia, ingratitud, malagradecidos, y otras tantas formas.

Si usted vuelve a su dolor, le tengo una buena noticia: ¡Puede salir de él, para ser feliz! Le recomiendo lo siguiente:

- 1.- Repítase la frase: “Yo soy más grande que cualquiera de mis problemas”
- 2.- Pregúntese: ¿Qué gano con recordar el dolor?
- 3.- Y Pregúntese: ¿Existe otra forma de vivir, que me de felicidad?

“La felicidad está en usted, solo debe encontrarla”

Atentamente:

Ing. M PNL Marciano Cárdenas

MC&ADS CONSULTORÍA

www.adscase.com.mx

marciano@adscase.com.mx

ventas@adscase.com.mx

Tel: 81-8393-8211

MC&Ads CONSULTORÍA es una marca registrada.

Visite en nuestra página: Desarrollo Gerencial para formar gerentes.