



## La dependencia de otros para ser feliz.

SERIE: ADMINISTRACIÓN DE LA FELICIDAD.

ARTÍCULO: F009  
Fecha: 14 enero 2013  
Lugar: MONTERREY N L, México.

F-ARTICULO\_V2-XII-2012

### LA DEPENDENCIA DE OTROS PARA SER FELIZ.

*“Amar es un regalo...”*

Las personas dependen de otros para ser felices...

Las personas dicen: “Si tú te vas... ¿qué será de mí...?”

Amar es un don entregado a los seres humanos... y lo damos por hecho. Esperamos que alguien, en alguna parte nos esté esperando para amarnos. Si lo vemos como parte de nuestra naturaleza, parece un evento programado, “sucederá porque así es eso”.

Pero en la diversidad de las personas existen quienes, el evento de amar no se da, o tarda en llegar. Cuando llega no desean que se vaya. Se angustian y se aferran a las sensaciones que reciben de su pareja que las ama. El continuo temor a perder los afectos, crea inseguridad, dependencia y terroríficas escenas donde el futuro es solitario. Entonces se crea un lazo que redundan en miedos cada vez que se debilita la relación. ¡La persona se vuelve dependiente de su necesidad de ser amada! Es como un vicio que mina la felicidad. Se sufre, se tenga o no.

Esta dependencia de los otros para ser feliz es una trampa sin salida. Y se da también en la relación con los familiares, hijos o amigos. ¿Se puede ser feliz en este sufrimiento? La respuesta es: NO.

Si usted está o ha estado en esta situación es el momento de superarlo... le sugiero algunas acciones.

1.-En sus frases descubrirá que habla de su pareja como una propiedad: “mi esposo, mi hijo, mi...” cambie las frases por un nombre y considere que las personas no nos pertenecen y tampoco sus afectos hacia nosotros son obligatorios.

2.-Liste las cosas que recibe y compárelas con las que da, tal vez la balanza no se incline a su favor. Y le recuerdo que el amor debe ser correspondido, de otra forma puede ser solo una dependencia.

3.-Haga su cofre del tesoro. Recopile todas las cosas que le han hecho feliz, también las provenientes de su pareja o esa persona de la cual tiene dependencia, y deseche todas las cosas desagradables... en caso de perder ese afecto, usted tendrá un tesoro que nadie le quitará. Y tome la decisión de desprenderse poco a poco de esa dependencia, hasta aprender realmente a amar.

*“La felicidad está en usted, solo debe encontrarla”*

**Atentamente:**

Ing. M PNL Marciano Cárdenas

MC&ADS CONSULTORÍA

[www.adscase.com.mx](http://www.adscase.com.mx)

[marciano@adscase.com.mx](mailto:marciano@adscase.com.mx)

[ventas@adscase.com.mx](mailto:ventas@adscase.com.mx)

Tel: 81-8393-8211

**MC&AdS CONSULTORÍA es una marca registrada.**

Visite en nuestra página: Desarrollo Gerencial para formar gerentes.