



M.R.

Los valores de la felicidad SERIE: ADMINISTRACIÓN DE LA FELICIDAD.	ARTÍCULO: F006 Fecha: 10 enero 2013 Lugar: MONTERREY N L, México.
	F-ARTICULO_V2-XII-2012

LOS VALORES DE LA FELICIDAD

“La felicidad crece en la realización de lo valores personales”

Las personas congruentes son más felices...

Las personas dicen: “me harías muy feliz si me respetaras...”

La congruencia es la alineación interna, y el equilibrio en el ejercicio de los valores personales. Pensar, decir y actuar, conforme a los valores personales, hace crecer la felicidad. La congruencia, demuestra en las personas estabilidad emocional y reflejan que son felices.

Tanto los valores que se exige a los demás, como los que se entregan, deben ser congruentes. La contradicción de esos valores nos provoca conflictos internos, remordimientos y una doble moral.

Esta contrariedad del ejercicio de valores se ve en las personas, al exigir a otros cierta respuesta, que para ellos mismos no exigen.

Y también se observa en las empresas. Hacia afuera, se publicitan valores que internamente no entregan a sus empleados. Como ejemplo podemos citar la famosa frase: “Para nosotros, nuestros clientes son nuestra razón de ser” e internamente a sus empleados se les practica un valor diferente: “Para esta empresa, el empleado...” –Observe la diferencia de expresión, en la redacción de las frases. La primera frase es incluyente y el sujeto se apropia de la acción y se involucra. La segunda es excluyente, impersonal, disociada... Y no hace falta completarla- Esto lo puede ver en los cuadros colgados en la recepción de algunas empresas. ¡Es su filosofía! ¿Cómo podrían ser felices los empleados de estas empresas?

La felicidad se basa en la congruencia. Y para reforzar su felicidad le recomiendo hacer lo siguiente:

- 1.-Liste que es importante para usted en su relación laboral, personal o familiar.
- 2.-Liste las exigencias que impone a los demás y compárelas con las que está dispuesto a cumplir.
- 3.-Liste aquello que tiene que hacer sin estar de acuerdo.

Revise sus listas, y trate de conciliar sus valores que sean contradictorios. Si no puede hacerlo, entonces tiene problemas de doble lazo que le impedirán crecer su felicidad.

“La felicidad está en usted, solo debe encontrarla”

Atentamente:

Ing. M PNL Marciano Cárdenas

MC&ADS CONSULTORÍA

www.adscase.com.mx

marciano@adscase.com.mx

ventas@adscase.com.mx

Tel: 81-8393-8211

MC&Ads CONSULTORÍA es una marca registrada