



¿La felicidad interna y externa?

SERIE: ADMINISTRACIÓN DE LA FELICIDAD.

ARTÍCULO: F005
Fecha: 9 enero 2013
Lugar: MONTERREY N L, México.

F-ARTICULO_V2-XII-2012

LA FELICIDAD INTERNA Y EXTERNA

“La felicidad es una interpretación personal”

Las personas proyectan su felicidad fuera de ellos... en comprar o tener cosas...

Las personas dicen: “me haría muy feliz comprarme equis o ye cosas”...

Ésta es una frase muy común. Refleja la trivialidad de la satisfacción temporal. Aquella que obtenemos con las cosas que compramos... Ya sean compras hechas por impulso, por necesidad o planeadas. Nos dan cierto placer, pero siempre queda un vacío, pasada la novedad.

Pregúntese lo siguiente: ¿Qué obtengo con tener esto?

Y basado en su respuesta, pregúntese nuevamente: ¿Y qué obtengo con esto? Continúe preguntándose, hasta redundar en sus respuestas o hasta agotarlas. Al final tendrá una respuesta algo especial, que le dirá que su felicidad no es poseer aquello que compró, sino algo más profundo, que la intimidad de su ser está buscando y trata de encontrarlo en las cosas materiales.

Una casa por ejemplo, le da seguridad. Un vestido le dará elegancia, que la hará sentirse bien y apreciada, o mejor que otras personas. Y presumir su vestido le da sentido de logro, pues la lleva a superar al resto de las mujeres en una competencia.

Insistiendo, en el fin ulterior que logra con las cosas externas, encontrará siempre, respuestas basadas en sentimientos muy nobles o valores personales, que tal vez no había descubierto.

Con el tiempo, las cosas materiales acumulan una gran carga emocional que cada persona les otorga. Y en algún momento, nos parecerá que esas cosas materiales son la felicidad. Entonces se escuchará diciendo frases como: “que feliz me siento de haber llegado a mi casa” Pero la casa no es la felicidad, sino aquello que hace aflorar en usted el espacio de su contexto conocido.

Entonces, la felicidad está más allá del vehículo que son las cosas materiales, en lo profundo de su ser, en las emociones que le dan importancia (valor) a esas cosas.

Esas cosas importantes son su verdadera búsqueda, esas emociones, no las cosas.

“La felicidad está en usted, solo debe encontrarla”

Atentamente:

Ing. M PNL Marciano Cárdenas

MC&ADS CONSULTORÍA

www.adscase.com.mx

marciano@adscase.com.mx

ventas@adscase.com.mx

Tel: 81-8393-8211

MC&AdS CONSULTORÍA es una marca registrada