



<h2>¿Se puede administrar la felicidad?</h2> <p>SERIE: ADMINISTRACIÓN DE LA FELICIDAD.</p>	ARTÍCULO: F002 Fecha: 5 enero 2013 Lugar: MONTERREY N L, México.
	F-ARTICULO_V2-XII-2012

¿Se puede administrar la felicidad?

“Sí, tu felicidad es tangible y la puedes administrar”

Somos felices, pero no lo sabemos...

Las personas despiertan y se quejan porque deben levantarse para ir al trabajo...

Y en la frase anterior se encierran verdades, de las cuales las personas no son conscientes. La primera es, haber podido despertar después de descansar. La segunda, el estar vivo. La tercera, tener salud para levantarse de la cama por sí solo. La cuarta un trabajo con el cual mantenerse. Y otra verdad subyacente que difícilmente recordamos, que es: *“La gran capacidad de decidir lo que haremos este día”*.

Podrás administrar tu felicidad en la medida que seas consciente de que: **¡YA LO ERES!**

¿Estar vivo, te da felicidad? Tal vez te parece poco y requieres de emociones extremas para darte cuenta...

¿Tener salud te da felicidad? Tal vez, requieres enfermar para recordarlo...

¿Tomar decisiones te da felicidad? Tal vez, prefieras que otra persona las tome por ti...

¿Hacer bien tu trabajo te da felicidad? Tal vez prefieras que otro lo haga mejor que tú para apreciarlo...

La felicidad se puede administrar en la medida que eres consciente de... tantas cosas que solo tú eres capaz de definir, para explicarte que tan feliz eres...

¡Detente, debes hacer un espacio para revisar que tan feliz eres, ahora!

Le recomiendo: Haga una lista de todo lo que tiene gratuitamente sin haberlo pedido... Y se dará cuenta de lo tangible que es su felicidad...

Y si no encuentra nada, entonces es el momento de empezar a buscar su felicidad... para administrarla.

“La felicidad está en usted, solo debe encontrarla”

Atentamente:

Ing. M PNL Marciano Cárdenas
MC&ADS CONSULTORÍA
www.adscase.com.mx
marciano@adscase.com.mx
ventas@adscase.com.mx
Tel: 81-8393-8211

MC&AdS CONSULTORÍA es una marca registrada