



<h2>¿Qué es la felicidad?</h2> <p>SERIE: ADMINISTRACIÓN DE LA FELICIDAD.</p>	ARTÍCULO: F001 Fecha: 4 enero 2013 Lugar: MONTERREY N L, México.
	F-ARTICULO_V2-XII-2012

### ¿Qué es la felicidad?

*“La felicidad es un recurso y se puede administrar”*

Hemos venido a este mundo a ser felices...

¿Tiene usted deseos de ser feliz o ya lo es?

La mayoría de la gente busca incesantemente la felicidad, en todos los ámbitos, desde la satisfacción que les produce el placer, hasta el extremo contrario, quienes la buscan en el dolor. Sí aunque usted no lo crea, existen personas que viven en el dolor sin darse cuenta que les produce cierto estado permanente de satisfacción. Para unos, felicidad significa estar enamorado, para otros recibir amor, otras personas prefieren buscarla en la religión o en Dios, en el dinero o en el motivo de sus vidas, como los hijos, el éxito o la realización personal. Cada uno tiene su justificación para la felicidad y cualquiera que sea su definición deberá ser funcional, es decir: Usted deberá ser feliz con su propia fórmula.

La felicidad es un recurso, posible de administrar.

¿Cómo se da cuenta que es feliz?

¿Cómo mide su felicidad?

¿Qué cosas le dan esa felicidad?

¿Con que frecuencia es feliz?

*La felicidad es un estado continuo de bienestar que depende de sus propias acciones. Debe deseirla, buscarla y mantenerla. No es una cosa que pulula en el ambiente y que les llega a las personas por causa de su suerte o el destino.*

En este momento: ¿Qué ha hecho para ser feliz...? Aparte de leer este artículo.

Le recomiendo hacer tres cosas:

1ª.- Defina que es Felicidad para usted.

2ª.- Con qué frecuencia es feliz.

3ª.- Y qué le brinda esa felicidad.

Si en tres minutos no tiene las respuestas, dese tiempo para reflexionar y responder.

*“La felicidad está en usted, solo debe encontrarla”*

**Atentamente:**

Ing. M PNL Marciano Cárdenas

MC&ADS CONSULTORÍA

[www.adscase.com.mx](http://www.adscase.com.mx)

[marciano@adscase.com.mx](mailto:marciano@adscase.com.mx)

[ventas@adscase.com.mx](mailto:ventas@adscase.com.mx)

Tel: 81-8393-8211

**MC&Ads CONSULTORÍA es una marca registrada**