



# COACHING

## COACHING PARA DESARROLLO:

La relación de Coaching es un compromiso profesional en todos sentidos.

A nivel personal Coaching es el desarrollo de habilidades personales al máximo, utilizando el diferencial de Coaching, que consiste en alcanzar un estado futuro, a partir del actual. Se lleva a cabo mediante el proceso de Coaching, donde un coach mantiene al Coacheé o pupilo en su propósito de conseguir su objetivo.

El proceso se realiza estableciendo un plan entre coach y Coacheé, en el cual se definen objetivos, prácticas y tareas específicas, criterios y parámetros de evaluación. El Coacheé trabaja al ritmo que le es posible, dadas su condición actual, sin presiones, pero de manera firme y sostenida, apoyado en una estructura de refuerzo, hasta cumplir el plan en su totalidad. El coach basa su trabajo en la confianza, la retroalimentación, y en sus demás habilidades. Los resultados obtenidos por Coaching son puntuales en el sentido de buscar un logro específico para el pupilo.

CONTACTO: [servicioclientes@adscase.com.mx](mailto:servicioclientes@adscase.com.mx)

*La consultoría pesa 10 gramos  
La capacitación pesa 100 gramos  
Pero la ignorancia pesa 1000 gramos  
¿Que prefiere cargar...?*